

Por primera vez Colombia cuenta con información de su población centenaria

Investigadores destacan la importancia de los resultados del Censo 2005 en este aspecto y aseguran que “es el punto de partida para una investigación que nos lleve a conquistar el 2019 con herramientas para manejar el problema sociocultural del envejecimiento”.

A partir de la información que sobre personas mayores de 90 años se recolectó a través del Censo 2005 y revelada recientemente por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE se pueden iniciar los análisis y estudios que servirán de base para la toma de decisiones sociopolíticas, dicen investigadores.

“Ahora, lo que empezamos a hacer son los análisis y estudios sociopolíticos que nos permitan conocer las procedencias, las condiciones de vida, los estilos de vida que la gente longeva ha tenido, las condiciones familiares, las condiciones nutricionales”, explica el doctor Gustavo Quintero, director de la División de Educación de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Para el doctor Quintero, en países como Colombia se tiende a pensar que las tendencias mundiales llegan tardíamente, pero lo que ha revelado el Censo 2005 en cuanto a la población mayor de 90 años contradice dicha concepción ya que “un estudio reciente asegura que Estados Unidos hay 70 mil centenarios dentro de una población de 250 millones de personas y acá hay 4.000 centenarios en una población de 45 millones de personas y si uno las mira, no son muy distantes”, asegura.

Lo que es interesante para los científicos y estudiosos del tema, es que a partir de la información recolectada durante el Censo 2005, y guardando los límites de la reserva estadística, se podrán adelantar las investigaciones que expliquen por qué estas personas han llegado a ser centenarios en un país como Colombia.

“Las cifras del DANE nos muestran que la mayor concentración de centenarios está en Boyacá, 3 ó 4 municipios que no sobrepasan los 5.000 habitantes; entonces resulta interesante saber por qué en esos pueblos pequeños, cuáles son los argumentos que a través de esos centenarios se pueden encontrar para mostrar cómo llegaron sanos a una edad que se acerca o supera los 100 años”, dice el director de la División de Investigación de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Agrega que la genética, el medio ambiente, la familia, las condiciones sociales, la falta de estrés, la forma de alimentarse, son algunos de los datos que se pueden

recolectar a través de la ubicación de la población centenaria de la cual dan cuenta los resultados del Censo 2005.

Por estas razones, y teniendo en cuenta la importancia que para el país tiene el hecho de que por primera vez se manejen estadísticas de la población mayor de 90 años, se desarrollará el II Simposio Vivir Más y Mejor, el cual contará con la participación del profesor Thomas Perls, quien ha dirigido el estudio genético y social sobre los centenarios y sus familias más grande a nivel mundial: el NECS (Estudio sobre Centenarios de Nueva Inglaterra).

El Simposio, que se llevará a cabo este 25 y 26 de agosto en Bogotá, tendrá como base de análisis los resultados del Censo 2005 “para comenzar a hacer investigación acerca de la longevidad en Colombia, con el fin de proponerle al Estado políticas claras que enfrenten el problema de la longevidad de una manera racional, de tal manera que en dentro de 20 años el sistema de seguridad social en salud y pensiones no colapse”, declara el doctor Quintero, coordinador de esta II versión del evento.

“Hay un problema determinante y hay una información enormemente valiosa que el país debe tener en cuenta para tomar decisiones. El Simposio trata de mirar con los expertos internacionales, con el objetivo de tener un punto de referencia mundialmente autorizado para ver qué están haciendo otros países del mundo en ese sentido”, argumenta.

COLOMBIA Y LA TENDENCIA POBLACIONAL MUNDIAL

Al referirse a los datos que sobre población centenaria reveló recientemente el DANE, el director de la División de Educación de la Fundación Santa Fe de Bogotá manifestó que el sólo hecho de saber que en Colombia hay por lo menos 4.000 centenarios, es importantísimo.

“Con el Censo encontraron que el 9% de esos centenarios viven en Bogotá y se tienen muy ubicadas las zonas del país donde están residiendo esas personas mayores de 90 años. Muestra también dónde viven: si viven con sus familias (hogares particulares) o viven en hogares geriátricos”, explica.

Añade que “para nosotros fue un hallazgo interesantísimo que produjo el Censo al dejarnos saber cuál es la magnitud del problema de los centenarios en Colombia. Eso va asociados con que el Censo también demuestra que la población mayor de 65 años, que es como la brecha que tiene la Organización Mundial de la Salud para definir el comienzo de la tercera edad, comienza a crecer en forma muy importante en el país mientras que las tasas de natalidad disminuyen”.

Al explicar estos dos fenómenos el doctor Quintero los resume en dos puntos: el primero es que hay unos centenarios y que es una población importante; y el

segundo es que hay una población que comienza a ser adulta mayor que va creciendo en el país, contrario a la tasa de natalidad, la cual va disminuyendo, “o sea que este país, hacia los próximos 10 años, 2020 ó 2030, va a ser un país de gente anciana, y esa es la tendencia mundial”.

Otra apreciación es que en Colombia, al igual que en Europa y Estados Unidos, entre 1946 y 1964 se presentó la explosión demográfica conocida como los “baby boomers”, lo que implica que al 2006 estas personas están cumpliendo 60 años, es decir “que comienzan a ser adultas mayores a partir de este año y ahí el país tiene un problema muy serio de longevidad que enfrentar, que medir y que manejar”, asegura.

EL ENVEJECIMIENTO Y LA CALIDAD DE VIDA

Otro de los temas que abordarán los científicos y estudiosos será el tema de la calidad de vida en las personas que superan los 90 años en Colombia, frente a lo cual el doctor Quintero, director de la División de Educación de la Fundación Santa Fe de Bogota, explica:

“Hasta ahora tenemos los datos que nos ha arrojado el Censo y para nosotros son realmente muy valiosos, pero lo que se puede intuir a partir de ellos y de la ubicación de la población centenaria es que no es sorprendente que un habitante de un municipio tranquilo y pequeño llegue a los 100 años con una inmensa calidad de vida. Uno se imagina el panorama de Pachavita (Boyacá), departamento en donde hay una gran concentración de ancianos, y me imagino un municipio pequeño, tranquilo, en donde un campesino con un entorno tan rico, tan plácido, puede llegar a superar los 90 años”.

En términos médicos, el envejecimiento comienza desde el nacimiento, pero en cualquier momento de la vida se puede empezar a tener estilos de vida saludables, independientemente de la edad. “Obviamente que si se desde el primer año de vida se tienen hábitos saludables pues le va a ir mejor, pero si a los 40 ó 50 años se decide empezar a tener un estilo de vida saludable, los años por venir van a ser mejores”, asegura el doctor Quintero.

LAS PROPUESTAS

“Tenemos ahora la información que nos da el DANE a través del Censo, haremos el simposio del 25 y 26 de agosto. A partir de ese momento empezaremos a trabajar, bajo la coordinación del Centro de Estudios e Investigaciones en Salud de la Fundación Santa Fe, para ver qué líneas de investigación podemos abrir con el concurso de Colciencias, de la academia, de las facultades de medicina y de Ascofame, entre otras, con el fin de hacer un análisis multifactorial, interdisciplinario e intersectorial de la problemática”, dice el señor Quintero.

“El sólo hecho de que Colombia por primera vez identifique sus centenarios es muy valiosa. En los cuatro Censos que he revisado, esta es la primera vez que el Censo nos dice: “Ojo, en Colombia también existe el problema de la centenaridad”, concluyó el doctor Quintero.