



Diciembre 5 de 2013

ENCUESTA NACIONAL DE USO DEL TIEMPO (ENUT)

Año 2012-2013 Datos definitivos

Contenido

Resumen

Introducción

I. Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2012-2013

1. Población objeto de estudio y Tiempo promedio diario poblacional.

2. Participación y tiempo diario promedio por participante en las distintas actividades.

3. Carga total de trabajo.

Ficha metodológica

Glosario

Resultados generales ^{(1),(2),(3)}

- ♦ Durante un día promedio, el 57,0% de los hombres realiza actividades de trabajo comprendido en el Sistema de Cuentas Nacionales (SCN) con un tiempo de duración por participante de 9 horas y 5 minutos. Por su parte el 34,6% de las mujeres hace este tipo de actividades con una intensidad media de duración de 7 horas y 17 minutos.
- ♦ El 89,4% de las mujeres realiza, durante un día promedio, actividades de trabajo no comprendido en el SCN con un tiempo promedio de 7 horas y 23 minutos, mientras que el 63,1% de los hombres hace este mismo tipo de actividades con 3 horas y 10 minutos en promedio.
- ♦ Tanto la participación como el tiempo por participante en actividades de limpieza, mantenimiento y reparación para el hogar, es el doble para las mujeres en comparación con los hombres, el 68,5% de ellas realiza estas actividades el día promedio con una dedicación de 1 hora y 17 minutos.



Director

Mauricio Perfetti del Corral

Subdirector (e)

Ana Victoria Vega Acevedo

Nombre de la Dirección Técnica

Eduardo Efraín Freire Delgado

¹ Datos expandidos con proyecciones de población elaboradas con base en los resultados del Censo 2005. En los dominios de estudio total nacional, total cabeceras y total resto, no se incluye la población de los nuevos departamentos (Constitución de 1991).

² Resultados en miles. Por efecto del redondeo, los totales pueden diferir ligeramente.

³ Toda variable cuya proporción sea menor al 10%, tiene un error de muestreo superior al 5%, que es el nivel de calidad admisible para el DANE.



Introducción

Origen

Esta investigación tiene su origen en el marco de la Ley 1413 de 2010 en la cual se establece la inclusión de la economía del cuidado en el sistema de cuentas nacionales con la finalidad de medir la contribución de la mujer al desarrollo económico y social del país y como herramienta para la definición e implementación de políticas públicas.

Objetivo general

La Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT), es una investigación desarrollada por el DANE, con el fin de generar información sobre el tiempo dedicado por la población de 10 años y más a actividades de trabajo y personales.

Objetivos específicos

- Proporcionar información para la construcción de la cuenta satélite de trabajo no remunerado.
- Producir información para la formulación, seguimiento y evaluación de la política pública con enfoque de género.
- Proporcionar información para la formulación, seguimiento y evaluación de la política pública en temas relacionados con el uso del tiempo.

Diseño conceptual

La ENUT, basa su estructura conceptual en la separación de las actividades humanas en dos grandes grupos, las actividades de trabajo y las actividades personales, a su vez, siguiendo la estructura del Sistema de Cuentas Nacionales (SCN), las actividades de trabajo se separan en dos grandes grupos, el trabajo incluido en la frontera de producción del SCN y el trabajo que se encuentra por fuera de dicha frontera.

En la ENUT, trabajo es toda actividad que puede delegarse en otra persona y da lugar a un producto, sea un bien o un servicio, susceptible de intercambiarse en el mercado. Este concepto ampliado no debe ser confundido con el utilizado en la encuesta de mercado laboral.

El trabajo no comprendido en el SCN puede entenderse como “Trabajo no remunerado” ya que las personas dedicadas no perciben ingreso por estas actividades.



La siguiente figura permite una mejor comprensión de las actividades incluidas en cada uno de los grandes grupos.

FIGURA 1
Grandes grupos de actividades de la Encuesta de Uso del Tiempo

Trabajo comprendido en el sistema de cuentas nacionales	Actividades de producción de bienes y servicios para el mercado, producción de bienes y servicios generados por el Gobierno y las Instituciones sin fines de lucro que sirven a los hogares.
	Actividades de producción primaria para autoconsumo, autoconstrucción, acarreo de agua, recolección de leña, elaboración de prendas de vestir.
	Actividades conexas como búsqueda de trabajo y traslados relacionados con actividades de trabajo comprendido en el sistema de cuentas nacionales.
Trabajo no comprendido en el sistema de cuentas nacionales	Actividades de servicio doméstico no remunerado al propio hogar.
	Actividades de servicio de cuidado no remunerado al propio hogar.
	Trabajo voluntario.
	<ul style="list-style-type: none"> •Directo: Servicio doméstico y de cuidado no remunerado para otros hogares y para la comunidad. •Indirecto: Servicios prestado a través de instituciones sin fines de lucro que sirven a los hogares.
	Actividades conexas como traslados relacionados con las actividades de trabajo no comprendido en el sistema de cuentas nacionales.
Actividades personales	Estudio, actividades sociales, culturales y deportivas.
	Actividades conexas como traslados relacionados con las actividades personales.

Fuente: DANE

El tipo de formulario utilizado en la ENUT es una lista exhaustiva de actividades, consiste, como su nombre lo dice en un listado de diferentes actividades que se van preguntando a los encuestados, cuando estos reportan realizar la actividad se solicita informar el tiempo en horas y minutos que les tomó en desarrollar dicha actividad.

Por esta razón, aunque el periodo de referencia es el día anterior, el tiempo total reportado por los encuestados puede diferir de las 24 horas (por presencia de simultaneidad⁴).

⁴ Simultaneidad hace referencia a la realización de más de una actividad al mismo tiempo

Indicadores básicos

Las actividades captadas por la ENUT están analizadas en términos de los siguientes indicadores.

FIGURA 2
Indicadores básicos

Participación en la actividad	$= \frac{\text{Total de personas de 10 años y más que realizaron la actividad el día de referencia}}{\text{Total de personas de 10 años y más}} * 100$
Tiempo promedio por participante	$= \frac{\text{Total de tiempo reportado en la actividad}}{\text{Total de personas de 10 años y más que realizaron la actividad el día de referencia}}$
Tiempo promedio poblacional	$= \frac{\text{Total de tiempo reportado en la actividad}}{\text{Total de personas de 10 años y más}}$

Fuente: Uso del tiempo en la ciudad de Buenos Aires, 2009

Estos indicadores pueden analizarse dentro de las diferentes categorías⁵ que permite la investigación e incluyen:

- Clase geográfica
- Región
- Tipo de día
- Nivel educativo
- Tipo de hogar
- Rangos de edad

⁵ Teniendo en cuenta que toda variable cuya proporción sea menor al 10%, tiene un error de muestreo superior al 5%, que es el nivel de calidad admisible para el DANE.

ENCUESTA NACIONAL DE USO DEL TIEMPO (ENUT) 2012-2013

1. Población objeto de estudio y Tiempo promedio diario poblacional⁶.

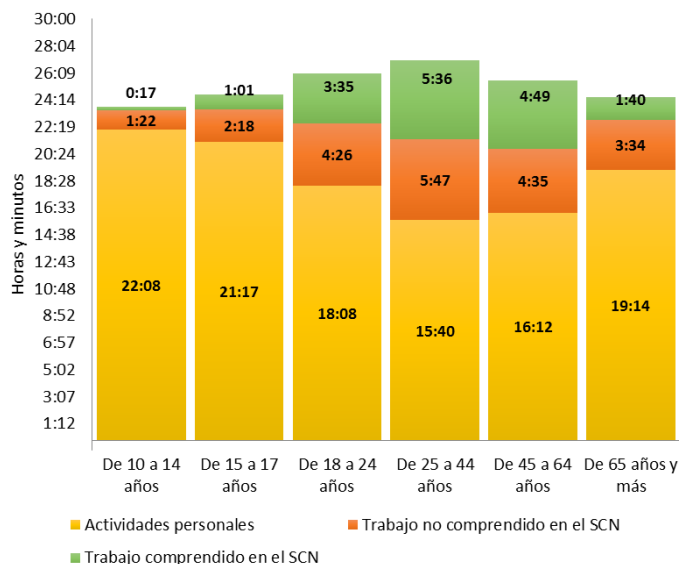
CUADRO 1
Población total y personas de 10 años y más, según sexo
AÑO 2012-2013
Total nacional

	Población total (miles)	Población de 10 años y más	
		Total (miles)	Porcentaje
Total	45.592	37.322	81,9%
Hombres	22.489	18.260	81,2%
Mujeres	23.103	19.062	82,5%

Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo

Las personas de 10 años y más representan el 81,9% de la población nacional. Del total de hombres, un 81,2% tiene 10 años y más. Del total de mujeres un 82,5% tiene 10 años y más.

GRÁFICO 1
Tiempo promedio diario poblacional reportado, según grandes grupos de actividades y rangos de edad
AÑO 2012-2013
Total nacional



Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo

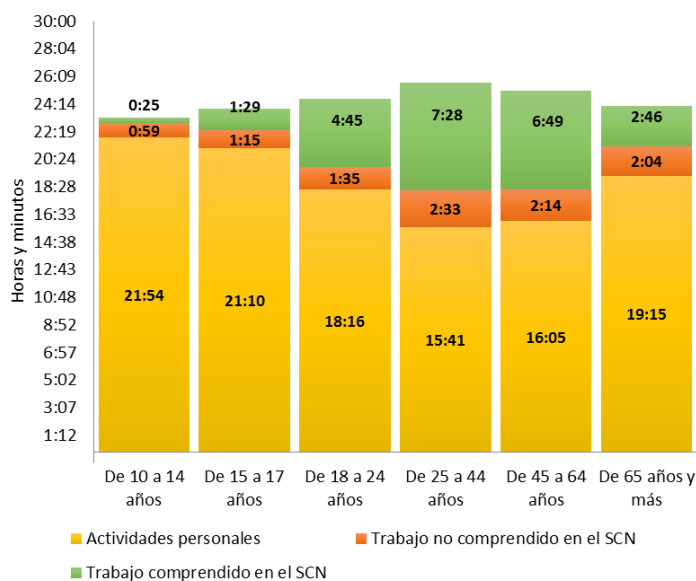
⁶ El tiempo promedio poblacional puede superar las 24 horas debido a la presencia de simultaneidad

Al analizar el tiempo poblacional total desagregado por los tres grandes grupos de actividades y a través de los diferentes rangos de edad, se observa como la intensidad diaria promedio de las actividades va comportándose de acuerdo al ciclo vital, con mayores cantidades de tiempo destinado a las actividades personales en las edades entre 10 y 17 años, un aumento de tiempo destinado al trabajo (comprendido y no comprendido en el SCN) durante las edades entre 18 y 64 años (etapa de mayor actividad productiva) y de nuevo un aumento del tiempo dedicado a las actividades personales en personas de 65 años y más.

El tiempo promedio destinado a las actividades de trabajo (comprendido y no comprendido en el SCN) llega a su máximo en edades comprendidas entre los 25 y 44 años con un promedio de 11 horas y 23 minutos del tiempo total reportado.

En el rango de edad de 65 años y más el tiempo promedio dedicado al trabajo no comprendido en el SCN duplica el no comprendido en el SCN con 3 horas y 34 minutos contra 1 hora 40 minutos respectivamente.

GRÁFICO 2
Tiempo promedio diario poblacional reportado, según grandes grupos de actividades y rangos de edad
AÑO 2012-2013
Hombres



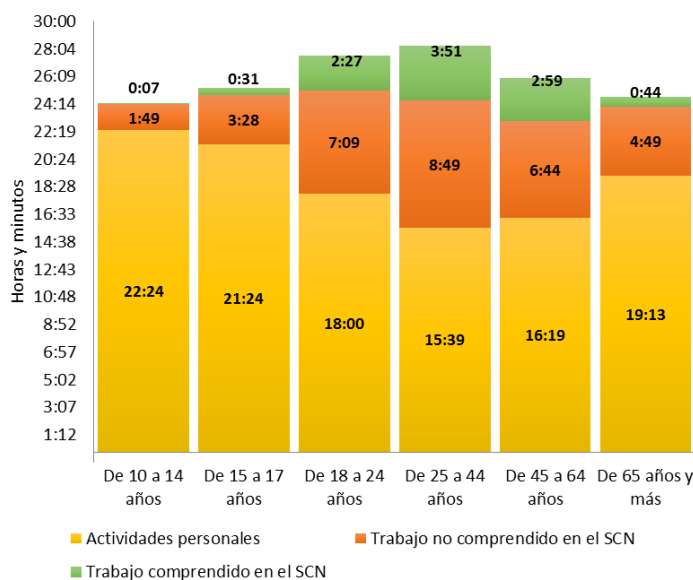
Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo

En actividades personales, los hombres, al igual que el total de la población, presentan un comportamiento en términos de tiempo promedio poblacional similar. La menor dedicación está en los grupos con edades entre los 25 y 44 años.

En lo que a trabajo comprendido en el SCN respecta, se observa un mayor tiempo dedicado con respecto al total de la población, con 7 horas y 28 minutos promedio en edades entre los 25 y 44 años.

El tiempo promedio destinado por los hombres al trabajo no comprendido en el SCN presenta un máximo 2 horas y 33 minutos en las edades entre 25 y 44 años. Lo anterior representa 3 horas y 14 minutos menos respecto al tiempo reportado por el total de la población en el mismo rango de edad.

GRÁFICO 3
Tiempo promedio diario poblacional reportado, según grandes grupos de actividades y rangos de edad
AÑO 2012-2013
Mujeres



Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo

Al igual que lo ocurrido con los hombres y el total de la población, en el rango de edades de 25 a 44 años, las mujeres dedican menos tiempo a actividades personales.

El tiempo promedio poblacional dedicado por las mujeres al trabajo comprendido en el SCN tiene un máximo de intensidad en edades comprendidas entre los 25 y 44 años

con 3 horas y 51 minutos. Lo anterior representa 1 hora y 56 minutos menos que el total de la población y 3 horas 37 minutos menos que los hombres.

Por otra parte, las mujeres son las que reportan una mayor intensidad de tiempo promedio dedicado al trabajo no comprendido en el SCN en todos los grupos de edad. El mayor tiempo dedicado a estas actividades se encuentra en el rango de edad de 25 a 44 años con 8 horas y 49 minutos. Es decir, 3 horas y 2 minutos más que el total y 6 horas y 16 minutos más que los hombres (2,4 veces más tiempo).

2. Participación y tiempo diario promedio por participante en las distintas actividades.

Cuadro 2
Participación y tiempo diario promedio por participante en los grandes grupos de actividades
AÑO 2012-2013
Hombres y Mujeres

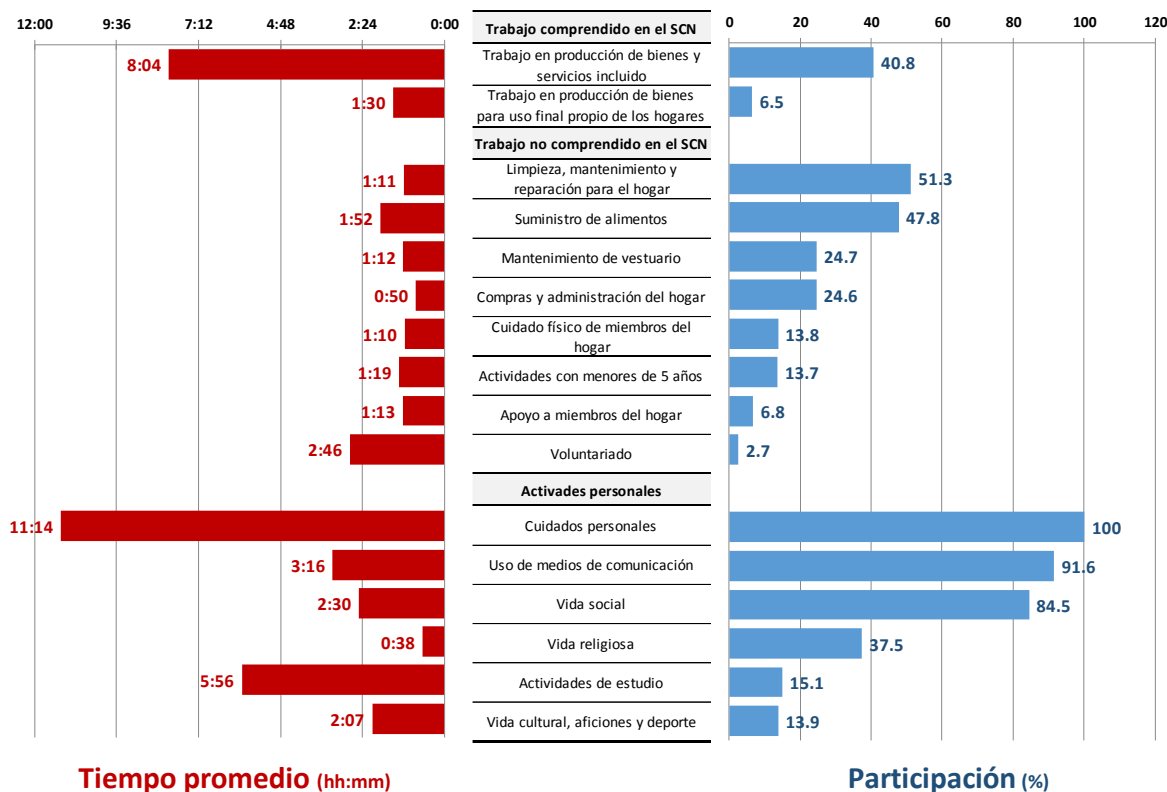
	Hombre		Mujer	
	Participación (%)	Tiempo por participante (hh:mm)	Participación (%)	Tiempo por participante (hh:mm)
Actividades de trabajo comprendido en el Sistema de Cuentas Nacionales	57,0%	9:05	34,6%	7:17
Actividades de trabajo no comprendido en el Sistema de Cuentas Nacionales	63,1%	3:10	89,4%	7:23
Actividades personales	100%	18:04	100%	17:46

Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo

Durante un día promedio, el 57,0% de los hombres realiza actividades de trabajo comprendido en el SCN con un tiempo promedio de duración por participante de 9 horas y 5 minutos. Por su parte el 34,6% de las mujeres hace este tipo de actividades con una intensidad media de duración de 7 horas y 17 minutos.

Un día promedio, El 89,4% de las mujeres realiza actividades de trabajo no comprendido en el SCN con un tiempo de 7 horas y 23 minutos. Por su parte, el 63,1% de los hombres hace este mismo tipo de actividades con 3 horas y 10 minutos.

GRÁFICO 4
Participación en las diferentes actividades y tiempo diario promedio por participante ENUT 2012-2013



Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo
Nota: no se incluyen las actividades conexas

Dentro del grupo de trabajo comprendido en SCN, las actividades con mayor participación son aquellas que tienen que ver con la producción de bienes y servicios (excluyendo la producción de bienes para uso final propio), con un 40,8% de las personas de 10 años y más desarrollándolas un día promedio. Estas mismas actividades son las de mayor tiempo de dedicación con 8 horas y 4 minutos.

Las actividades con mayor participación dentro del grupo de trabajo no comprendido en el SCN son las relacionadas con la limpieza, el mantenimiento, reparaciones para el hogar y las que tienen que ver con el suministro de alimentos con un 51,3% y 47.8% de las personas de 10 años y más.

Las actividades de trabajo no comprendido en el SCN con mayor tiempo de dedicación por participante son las relacionadas con el voluntariado con 2 horas y 46 minutos promedio.

Las actividades personales con mayor participación son los cuidados personales y el uso de medios de comunicación con el 100% y 91,6% respectivamente.



Las actividades personales con mayor intensidad de tiempo por participante son las relacionadas con los cuidados personales con 11 horas y 14 minutos.

CUADRO 3
Participación en las diferentes actividades y tiempo promedio diario por participante
AÑO 2012-2013
Hombres y Mujeres

	Actividades	Hombres		Mujeres	
		Participación (%)	Tiempo por participante (hh:mm)	Participación (%)	Tiempo por participante (hh:mm)
Trabajo comprendido en el SCN	Trabajo en producción de bienes y servicios (no incluye bienes para uso final propio)	52,7	8:27	29,3	7:24
	Trabajo en producción de bienes para uso final propio de los hogares	7,2	1:48	5,8	1:09
	Conexas	47,9	1:15	23,4	1:13
Trabajo no comprendido en el SCN	Suministro de alimentos a miembros del hogar	22,1	0:56	72,3	2:09
	Mantenimiento de vestuario para las personas del hogar	8,8	0:43	39,9	1:18
	Limpieza, mantenimiento y reparación para el hogar	33,4	0:56	68,5	1:17
	Compras y administración del hogar	22,2	0:49	26,8	0:50
	Actividades con menores de 5 años pertenecientes al hogar	10,9	1:14	16,4	1:23
	Cuidado físico a miembros del hogar	4,4	0:38	22,7	1:16
	Apoyo a miembros del hogar	4,2	1:02	9,3	1:17
	Voluntariado	1,9	2:35	3,4	2:51
Conexas	16,8	0:27	20,1	0:25	
Actividades personales	Educación	15,5	5:58	14,6	5:55
	Vida social	83,4	2:33	85,4	2:27
	Vida cultural, aficiones y deporte	18,7	2:10	9,2	1:59
	Uso medios de comunicación	92,2	3:23	91,0	3:09
	Cuidados personales	100	11:10	100	11:18
	Vida religiosa	30,0	0:34	44,8	0:40
	Conexas	17,3	0:59	16,4	1:00

Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo

Dentro del trabajo comprendido en el SCN, la producción de bienes y servicios, se observa que las mujeres tienen una participación de 29,3%, mientras que la de los hombres es de 52,7%, en cuanto al tiempo promedio por participante, los hombres dedican 1 hora y 3 minutos más a esta actividad que las mujeres.

Para las actividades de trabajo no comprendido en el SCN, se observa que el suministro de alimentos es la actividad con mayor participación por parte de las mujeres con un 72,3%, mientras que los hombres participan con un 22,1%.

En actividades de compras y administración del hogar hombres y mujeres dedican en promedio las mismas horas por participante, siendo 49 minutos para los hombres y 50 minutos para las mujeres.

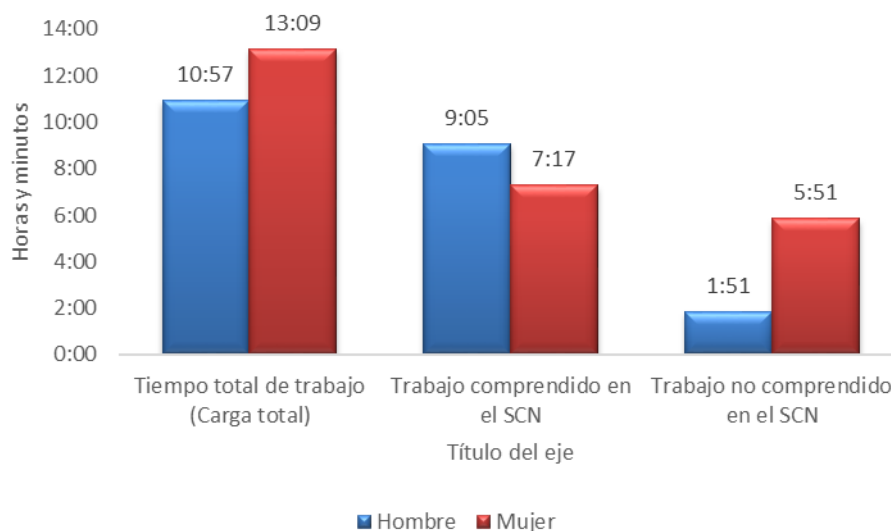
Tanto la participación como el tiempo promedio por participante en actividades de limpieza, mantenimiento y reparación para el hogar, es del doble para las mujeres en comparación con los hombres, el 68,5% de ellas realizando estas actividades el día promedio con un tiempo de 1 hora y 17 minutos.

Para las actividades personales se encuentra que la participación de hombres y mujeres presenta un comportamiento similar, exceptuando las actividades de vida cultural y ocio donde los hombres participan con un 18,7% y las mujeres con un 9,2%.

3. Carga total de trabajo.

GRÁFICO 5

**Carga total de trabajo diario de las personas que realizaron trabajo comprendido en el SCN, hombres y mujeres
AÑO 2012-2013**



Fuente: DANE, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo

Cuando se analizan hombres y mujeres, se observa que al combinar el tiempo que ellas dedican al trabajo comprendido como el no comprendido en el SCN, este llega a ser de 2 horas y 12 minutos más al día que el de los hombres, esta diferencia está marcada principalmente por el tiempo adicional que las mujeres dedican a las actividades de trabajo doméstico y de cuidados (4 horas al día más que los hombres).



FICHA METODOLÓGICA

Metodología estadística	Encuesta por muestreo probabilístico
Universo de estudio	La población objetivo está conformada por la población civil no institucional residente en todo el territorio nacional, excluyendo los nuevos departamentos de la Orinoquia y Amazonia.
Cobertura	Nacional
Niveles de desagregación	Anual total nacional, regiones cabecera-resto.
Precisión Esperada	Expresada en términos del error de muestreo, un error relativo del 5 %.
Periodo de referencia	El día anterior.
Período de recolección	Agosto 2012 – Julio 2013
Frecuencia de entrega de resultados	Al finalizar la recolección
Parámetros a ser estimados	Tasas, razones, proporciones y promedios de las variables de estudio.
Método de recolección	Entrevista personal
Marco muestral	El marco estadístico está constituido por el inventario cartográfico de viviendas y hogares datos generados a partir de la información del Censo General de Población y Vivienda de 2005.
Unidad de muestreo	Segmento aproximadamente 10 viviendas contiguas.
Unidad de observación	Las viviendas, los hogares y las personas.
Unidad de análisis	Dependiendo de los objetivos de estudios específicos: la vivienda, el hogar y la persona.
Unidad de información	Informante Directo e idóneo
Tipo de muestra	Muestra probabilística, estratificada, multietápica, de conglomerados.
Tamaño de muestra	3.363 segmentos en las cabeceras municipales y 847 segmentos en el resto del País
Indicadores de calidad	Se calculan errores estándar y relativos y los límites de confianza de los principales indicadores.



GLOSARIO

Actividades con menores de 5 años: Jugar, leer o contar cuentos, llevar al parque.

Actividades conexas al trabajo comprendido en el SCN: Búsqueda de trabajo y traslados relacionados con cada gran grupo de actividades

Actividades personales: son el conjunto de actividades desarrolladas por las personas que no se pueden delegar en alguien más o que de hacerlo no se obtiene el mismo resultado, por ejemplo: las actividades de aseo personal, de estudio o de recreación.

Actividad de Trabajo: es toda actividad que puede delegarse en otra persona y da lugar a un producto, sea un bien o un servicio, susceptible de intercambiarse en el mercado.

Apoyo a miembros del hogar: Ayudar con tareas o trabajos escolares, acompañar a citas médicas, odontológicas, urgencias, terapias u otras atenciones en salud, llevar o traer a personas del hogar al sitio de estudio, trabajo o a eventos culturales deportivos o recreativos.

Bienes: Los bienes son objetos físicos producidos para los que existe una demanda, sobre los que se pueden establecer derechos de propiedad y que pueden transferirse de una unidad institucional a otra mediante transacciones realizadas en los mercados.

Compras y administración del hogar: Comprar artículos personales para el hogar, comprar o reclamar medicamentos, dirigir o supervisar actividades de trabajo doméstico en el hogar, pagar facturas, poner o recoger encomiendas, buscar vivienda para comprar o tomar en arriendo, cobrar subsidios.

Cuidado físico a miembros del hogar: Alimentar a una persona o ayudarlo a hacerlo, bañar o vestir a una persona o ayudarlo a hacerlo, suministrar medicamentos, hacer terapias o dar tratamiento a enfermedades.

Cuidados personales: Asistir a citas médicas, odontológicas, terapias u otras atenciones en salud, dormir, comer, asearse, bañarse, vestirse, ir a la peluquería, salón de belleza o spa, descansar.

Día de referencia: corresponde a las 24 horas (de las 00:00 horas a las 23:59 horas) del día anterior al día de visita asignado.

Día promedio: se define como el promedio de participación o tiempo en las diferentes actividades durante los días lunes a domingo.

Día promedio hábil: se define como el promedio de participación o tiempo en las diferentes actividades durante los días hábiles (lunes a viernes) excluyendo los días festivos.



Día promedio no hábil: se define como el promedio de participación o tiempo en las diferentes actividades durante los días no hábiles (sábados, domingos y festivos).

Educación: Asistencia a educación formal, hacer tareas o trabajos escolares, asistencia a educación informal y no formal, otras actividades relacionadas con el estudio.

Frontera general de la producción: La producción económica puede definirse como una actividad realizada bajo el control y la responsabilidad de una unidad institucional que utiliza insumos de mano de obra, capital y bienes y servicios para obtener otros bienes o servicios.

Las actividades como el lavado, la elaboración de comidas, el cuidado de los hijos, de los enfermos o de las personas de edad avanzada son actividades que pueden ser realizadas por otras unidades y que, por tanto, quedan dentro de la frontera general de la producción.

Entre las actividades que no son productivas en un sentido económico se incluyen las actividades humanas básicas como comer, beber, dormir, hacer ejercicio, etc., las cuales no pueden ser realizadas por una persona en lugar de otra.

Frontera de la producción del SCN: La frontera de la producción en el SCN es más restringida que la frontera general de la producción. El SCN excluye del concepto de producción, las actividades que realizan los hogares en la producción de servicios para su propio uso, excepto los servicios de viviendas ocupadas por sus propietarios y los servicios producidos empleando personal de servicio doméstico remunerado. Por lo demás, la frontera de la producción en el SCN coincide con la frontera general de la producción.

Limpieza, mantenimiento y reparación para el hogar: Barrer, trapear, tender camas, sacudir el polvo, sacar la basura, cuidar mascotas, cuidar el jardín, limpiar el vehículo, traer combustible para uso del hogar diferente a leña, reparar o hacer instalaciones en la vivienda, reparar electrodomésticos, muebles o vehículos del hogar, llevar a reparar electrodomésticos muebles o vehículos del hogar.

Mantenimiento de vestuario: Lavar, planchar o guardar la ropa de las personas del hogar, reparar ropa, cobijas, maletas o calzado de las personas del hogar, llevar o recoger ropa o zapatos de la lavandería o zapatería.

Producción: La producción puede describirse en general como una actividad en la que una empresa utiliza insumos para obtener otros productos. Si no se obtienen productos que puedan suministrarse a otras unidades, sea individual sea colectivamente, no puede haber división del trabajo, ni especialización de la producción, ni ganancias derivadas del intercambio.

Productos: Hay dos clases principales de productos, los bienes y los servicios, y es necesario examinar sus características para poder distinguir entre las actividades que son productivas en un sentido económico de otras actividades.



Servicios: La producción de servicios ha de limitarse a las actividades susceptibles de ser realizadas por una unidad en beneficio de otra. En otro caso, las industrias de los servicios no podrían desarrollarse y en consecuencia no existirían mercados de servicios.

Suministro de alimentos: Preparar y servir alimentos, levantar los platos o lavar la loza, llevarle la comida a personas del hogar al sitio de trabajo o estudio.

Trabajo comprendido en el sistema de cuentas nacionales (SCN): Actividad cuyo fin es la producción de un bien o servicio comprendida dentro de la frontera de producción del SCN.

Trabajo no comprendido en el sistema de cuentas nacionales (SCN): Actividad que contribuye a la producción de servicios y por la cual la persona que la realiza no recibe remuneración alguna. Este trabajo no se encuentra contemplado en la frontera de la producción del SCN.

Trabajo en producción de bienes para uso final propio de los hogares: Acarreo de agua, recolección de leña, elaboración de prendas de vestir para las personas del hogar o de otros hogares, construir o ampliar una vivienda, actividades de producción agropecuaria para uso final propio.

Uso medios de comunicación: Ver televisión, videos o películas, escuchar música, bajar música por internet o escuchar la radio, navegar por internet, chatear, jugar con el computador o con una consola de videojuegos, hablar por teléfono, leer libros, revistas o periódicos.

Vida social: Asistencia a bares, sitios de baile o fiestas, visitar familiares o amigos, conversar, charlar, aconsejar o consolar a personas del hogar, charlar con personas de otros hogares, asistencia a velorios o entierros.

Vida cultural, aficiones y deporte: Asistir a eventos deportivos, parques recreativos o temáticos, practicar de manera libre algún deporte, hacer yoga, ir al gimnasio, juegos diferentes a videojuegos, juegos de computador, celular o tablet, ir a cine, teatro, danza, música en vivo o exposiciones de arte o museos, practicar algún instrumento musical, realizar alguna otra actividad artística.

Vida religiosa: Rezar, meditar, ir a misa o culto religioso.

Voluntariado: Trabajo doméstico y de cuidado no remunerado para otros hogares, trabajo voluntario en beneficio de la comunidad, trabajo voluntario a través de Instituciones Sin Fines de Lucro que Sirven a los Hogares.