

# Inseguridad alimentaria a partir de la escala FIES: nota metodológica

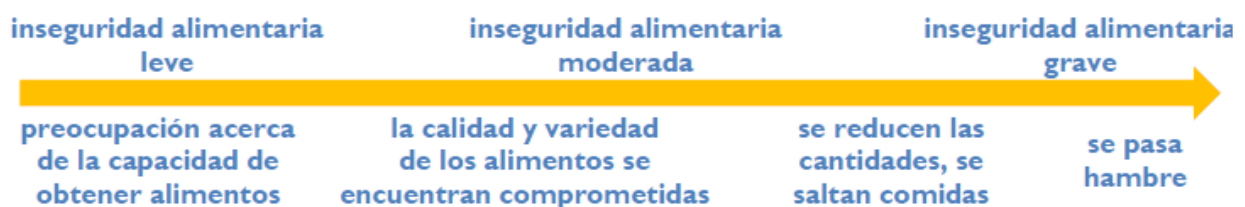
## Introducción

La Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés) es una herramienta de medición del acceso a los alimentos en términos de cantidad y calidad. A través de ocho preguntas la escala recoge la experiencia de la situación de inseguridad alimentaria de los hogares y personas, y proporciona una medición de la gravedad de la inseguridad alimentaria.

Los estudios sobre el tema indican que la experiencia de la inseguridad alimentaria es un proceso que inicia con la preocupación sobre la capacidad de conseguir alimentos suficientes. Si la inseguridad alimentaria se agudiza, el paso siguiente será realizar cambios en la dieta, disminuyendo la calidad y variedad de los alimentos. En etapas más avanzadas de la inseguridad alimentaria, se disminuirá la cantidad de alimentos consumidos por los hogares o individuos.

Las ocho preguntas de la Escala FIES se apoyan en un modelo conceptual de experiencias en inseguridad alimentaria debidas a la falta de dinero u otros recursos, que abarcan desde experimentar incertidumbre o preocupación sobre la capacidad para obtener alimentos, pasando por la disminución en la calidad y variedad de alimentos a los que los hogares o individuos tienen acceso, la reducción de las cantidades de alimentos consumidos o saltarse comidas principales, hasta quedarse sin alimentos o pasar un día entero o más sin comer. La Ilustración 1 presenta el modelo conceptual de la escala.

**Ilustración 1. Modelo conceptual de experiencias de inseguridad alimentaria y niveles de gravedad asociados**



Fuente: FAO.

### Metodología de cálculo

La metodología para analizar los datos de las preguntas FIES se basa en la aplicación de un modelo estadístico de Teoría de Respuesta al Ítem (TRI). Los modelos TRI se usan para la medición de rasgos que no se pueden observar directamente (*rasgos latentes*), pero que se pueden inferir de datos observables, como las respuestas a encuestas. En el caso del análisis FIES, se utiliza un modelo de Rasch de un parámetro, bajo el supuesto fundamental de que la gravedad de la situación de inseguridad alimentaria de un hogar o un individuo se puede analizar como rasgo latente. Con el modelo se establece una relación entre el comportamiento de un individuo (hogar o persona) frente a una pregunta o ítem y el rasgo latente responsable de esa conducta (la gravedad de la inseguridad alimentaria) encontrando la probabilidad de dar una determinada respuesta al ítem para cada nivel del rasgo latente. Esto significa que mientras más alta sea la gravedad de la inseguridad alimentaria de un hogar o persona, mayor será la probabilidad de que se identifique con ítems o experiencias de mayor gravedad.

El aporte principal de la metodología FIES es que permite que los resultados sean comparables entre países. La comparabilidad se logra mediante un procedimiento que calibra los resultados nacionales individuales con un sistema de medición común denominado escala de referencia mundial de la FIES. La escala mundial es un conjunto de parámetros de ítems basados en los resultados de la aplicación del módulo FIES en los países cubiertos por la encuesta mundial de Gallup 2014. La calibración se obtiene igualando la media y la desviación estándar de los ítems comunes en las dos escalas. En la práctica equivale a comparar la severidad o gravedad nacional de cada ítem con su severidad o gravedad en la escala mundial.

Dado que la inseguridad alimentaria tiene características particulares en cada país, porque depende de atributos sociales, culturales, ambientales, de la disponibilidad de recursos y medios de vida y de la gestión de los alimentos, la gravedad de algún ítem puede ser diferente en un país en comparación con la gravedad en los demás países. Por esta razón, en el procedimiento de calibración se pueden identificar ítems cuya gravedad relativa en la escala nacional difieren del valor que tienen en la escala mundial. Tales ítems «únicos» se excluyen de la comparación en el momento de la calibración.

Una vez que la escala mundial se ha ajustado a la escala nacional, este proceso de equiparación genera una probabilidad para cada elemento de la muestra (hogar) de pertenecer a una clase de inseguridad alimentaria (moderada/grave o grave). La prevalencia de la inseguridad alimentaria

en la población total será el promedio ponderado de estas probabilidades usando los pesos muestrales como ponderador<sup>1</sup>.

### Preguntas de la escala FIES en la Encuesta Nacional de Calidad de Vida - ECV

Las 8 preguntas que conforman el módulo FIES (ver Tabla 1) están incluidas en el capítulo *Condiciones de vida del hogar y tenencia de bienes* de la Encuesta Nacional de Calidad de Vida. Esta sección del formulario ECV es respondida por el/la jefe/a de hogar o su cónyuge y las preguntas están referidas al hogar del encuestado/a. El periodo de referencia utilizado corresponde a los «últimos 12 meses», siguiendo las recomendaciones sobre sesgos por estacionalidad y la comparabilidad con los demás países que reportan el indicador 2.1.2 de los ODS.

La Tabla 1 muestra las preguntas formuladas, sus opciones de respuesta y la experiencia a la que se refieren según la conceptualización FIES. Se indaga al encuestado/a si «durante los últimos 12 meses, debido a la falta de dinero u otros recursos», alguien del hogar experimentó la situación descrita. Las opciones de respuesta son *Sí*, *No* y *No sabe/ no informa*.

**Tabla 1. Preguntas de la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria en el cuestionario de la Encuesta Nacional de Calidad de Vida**

Durante los últimos 12 meses, DEBIDO A LA FALTA DE DINERO U OTROS RECURSOS hubo algún momento en que usted u otra persona del hogar:				
Fraseo del ítem	Opciones de respuesta			Experiencia
1. Se preocupó por no tener suficientes alimentos para comer	Sí	No	No sabe/ no informa	Preocupado
2. No pudo comer alimentos saludables y nutritivos	Sí	No	No sabe/ no informa	Saludable
3. Consumió poca variedad de alimentos	Sí	No	No sabe/ no informa	Poca variedad
4. Tuvo que saltar una comida (desayuno, almuerzo, comida o cena)	Sí	No	No sabe/ no informa	Saltó comidas
5. Comió menos de lo que pensaba que debía comer	Sí	No	No sabe/ no informa	Comió menos
6. El hogar se quedó sin alimentos	Sí	No	No sabe/ no informa	Sin alimentos
7. Tuvo hambre pero no comió	Sí	No	No sabe/ no informa	Sintió hambre
8. No comió en un día entero	Sí	No	No sabe/ no informa	Día entero sin comer

**Fuente:** FAO.

<sup>1</sup> El detalle de la metodología se puede encontrar en: FAO. 2016. Métodos para la estimación de índices comparables de prevalencia de la inseguridad alimentaria experimentada por adultos en todo el mundo. Disponible en: <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/c744c5bf-9082-4161-ae2b-2fc6861585ac/content>.



/DANEColombia



@DANEColombia



@DANE\_Colombia



/DANEColombia

Si requiere información adicional, contáctenos a través del correo

[contacto@dane.gov.co](mailto:contacto@dane.gov.co)

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE)  
Bogotá D.C., Colombia

[www.dane.gov.co](http://www.dane.gov.co)